

Hygienekonzept

Für den Rehabilitations- und Gesundheitssportverein BewegungsRaum Coswig e.V., Moritzburger Str. 74, 01640 Coswig

Zum Schutz unserer Sportler/innen und Mitarbeiter/innen vor dem Corona Virus COVID-19 verpflichten wir uns, unter Berücksichtigung der behördlichen Auflagen, die folgenden Infektionsschutzgrundsätze und Hygieneregeln für Beratungen und alle sportlichen Aktivitäten im BewegungsRaum Coswig einzuhalten:

Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5m/Wegekonzept

Die Wegeführung entspricht einem Einbahnstraßensystem. Markierungen auf dem Boden im Abstand von 2m sowie Pfeile verdeutlichen dies. Nach dem Kurs verlassen die Teilnehmer das Gebäude durch die jeweilige Fluchttür des Kursraumes.

Wir bitten die Sportler erst 5-10min vor Kursbeginn die Vereinsräumlichkeiten zu betreten.

In den Kursräumen befinden sich alle 2m Bodenmarkierungen für die Teilnehmer. Auf der Gerätefläche stehen die Großgeräte mind. 1,5m voneinander entfernt. Die Trainer werden stets den Mindestabstand einhalten und Körperkontakt vermeiden.

Kein Publikumsverkehr (Besucher, Begleiter)

Begleitpersonen werden außer in den Schwerstbehindertengruppen nicht zugelassen. Eltern von Kindergruppen unserer Partner übergeben die Kinder am Eingang dem Kursleiter und dürfen nicht in den Vereinsräumlichkeiten warten.

Nachvollziehbarkeit der Kursteilnehmer

Von den Kursleitern geführte Anwesenheitslisten weisen eine lückenlose Dokumentation und Nachverfolgung der Teilnehmenden pro Tag und Uhrzeit nach. Laufkundschaft am Tresen ist davon ausgenommen.

Sportler/innen auf der Gerätefläche tragen ihre Anwesenheitszeit (Beginn/Ende) selbstständig in die ausgelegte Liste ein.

Regelmäßige Lüftung/Luftaustausch

Eine kontinuierliche Belüftung durch Öffnen der Fenster ist jederzeit gewährleistet.

Maskenpflicht/Handschuhpflicht

Am Empfangstresen schützt eine Plexiglasscheibe. Durch die ununterbrochene Einhaltung des Mindestabstandes ist eine Masken- und Handschuhpflicht nicht notwendig. Es liegt im Ermessen des Sportlers/der Sportlerin, ob eine Maske und Handschuhe getragen werden.

Längere Beratungsgespräche sowie die Ernährungsberatung finden mit Mundschutz statt, insofern der Mindestabstand dabei nicht eingehalten werden kann.

Garderobe und Sanitäreanlagen

Die Umkleieräume und Duschen bleiben bis auf Weiteres gesperrt, da der Mindestabstand dort nicht eingehalten werden kann. Wir bitten die Sportler daher direkt in Sportkleidung zu kommen. Die Schuhe werden in der Garderobe

gewechselt; die Straßenschuhe sowie Jacken und Taschen können im Kursraum aufgehängt bzw. abgestellt werden.

Sportler, die auf der Gerätefläche trainieren, nutzen bitte die Schuhgarderobe zur Ablage Ihrer Jacken, Schuhe und Taschen. Wertsachen und Taschen können auch auf die Fläche mitgenommen werden.

Je eine Herren- (Gerätefläche) und eine Damentoilette (an den Kursräumen) stehen zur Verfügung. Diese werden 2x täglich durch unsere Mitarbeiter desinfiziert. Bei Bedarf können diese auch zusätzlich selbstständig desinfiziert werden. Bitte treten Sie in die Waschräume nur einzeln ein.

Hygienemaßnahmen

Beim Betreten der Vereinsräume müssen sich alle Personen am Empfangstresen die Hände desinfizieren. Dies gilt auch für Kursteilnehmer externer Partner (z.B. Yoga, Tanzschule, Kindersport). Ebenso sind beim Betreten der Kursräume die Hände zu desinfizieren. Weitere Desinfektionsspender befinden sich in den Waschräumen. Hinweisschilder zur Anwendung befinden sich in unmittelbarer Nähe.

Gründliches Händewaschen mit warmen Wasser und Seife erfolgt in den Waschräumen. Einmalhandtücher stehen zur Verfügung.

Ergänzend stehen informativ allgemeine Hygienetipps (richtiges Händewaschen, Husten- und Niesetikette) als Aushang zur Verfügung.

Die Überwachung der Hygienemaßnahmen erfolgt über Reinigungspläne und deren Dokumentation. Die Desinfektionsspender werden regelmäßig überprüft.

Alle im Kursraum benutzten Kleingeräte werden im Anschluss des Kurses durch den Kursleiter desinfiziert. Ein großes Handtuch oder Laken ist zwingend bei Mattenübungen zu nutzen. Die benutzten Matten sollten vor der Benutzung bei Bedarf durch den Sportler/die Sportlerin selbstständig desinfiziert werden.

Die Groß- und Kleingeräte auf der Gerätefläche werden sofort nach der Benutzung durch den Sportler/die Sportler selbstständig desinfiziert. Zusätzlich sollten Handtücher untergelegt werden.

Das Personal wurde zu den aktuellen Hygieneregeln und zum Hygienekonzept geschult. Die entsprechenden Dienstanweisungen sind erfolgt.

Wassertresen

Der Wasserausschank ist bis auf weiteres ausgesetzt. Die Teilnehmer können eigene Getränke in Plastikflaschen mitbringen.

Aufklärung der Sportler/Innen

In Ergänzung der Hausordnung dürfen nur Personen mit gutem Allgemeinbefinden und ohne verdächtige Symptome, wie Fieber oder weiteren Erkältungssymptomen, die Vereinsräume betreten. Jeder Sportler wird vor der ersten Sportteilnahme ausführlich über die aktuellen Abläufe und Bedingungen aufgeklärt. Die Hygieneregeln sind bindend. Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten.